

¿Tu hijo tartamudea?

Estrategias para hablar con un niño que tartamudea



1 Habla con el niño tranquila y lentamente, sin prisa.



Tu discurso debe ser relajado, lento y suave. ¡Funciona mejor que cualquier consejo como "habla despacio" o "inténtalo de nuevo con más calma" y serás una excelente modelo! De esta manera, tu hijo sentirá que tiene el tiempo y la disponibilidad de sus padres.

No termines, completes o adivines palabras en lugar de tu hijo 2

Es muy común, con la intención de ayudar, completar o tratar de adivinar la palabra que el niño tiene dificultades para decir. Completar la palabra le da un refuerzo negativo a la comunicación e interrupción de su hijo. Dale tiempo, eso es todo lo que necesita.



3 Trata de hacer un cambio de turno suave



Muchos niños tartamudean más al comienzo de las oraciones, principalmente porque intentan comenzar el discurso rápidamente y asegurarse de que se les escuche. Proporciona un modelo facilitador. Espera unos segundos después de que el niño termine de hablar antes de tomar su turno. Ayuda a los miembros de la familia a respetar el turno del otro para hablar.

4

Haz menos preguntas



En lugar de hacer preguntas, elije comentar lo que dice el niño y demuestra que estás escuchando. No hay nada que le dé más placer al niño que sentirse escuchado y es un excelente refuerzo positivo para su comunicación.

Usa expresiones faciales y corporales

5

Para comunicar con el niño, usa expresiones faciales y corporales que demuestren que tu atención se centra en el contenido y no en su discurso. Sonríe, acaricia y “abraza” la comunicación de tu hijo.



6

Crea un momento especial de comunicación



Dedica unos minutos de tu día, regularmente, para brindarle a tu hijo atención exclusiva, sin televisión, teléfono u otro dispositivo electrónico. Cuando hables durante estos períodos especiales, usa un discurso relajado y suave con muchas pausas. Aprovecha la oportunidad para alabar las habilidades no relacionadas con el habla, como dibujar bien, ser un buen deportista, ser organizado, ser cariñoso, etc. Estos momentos pueden ayudar a reforzar la confianza del niño.

En particular, transmite tu aceptación de las características del niño. La fuerza más poderosa será tu apoyo y amor, ya sea que tartamudee o no.

Referencias:

- "If your child stutters – A Guide for Parents (8th Edition) – The Stuttering Foundation, 2006"
- www.stutteringhelp.org